

kompass

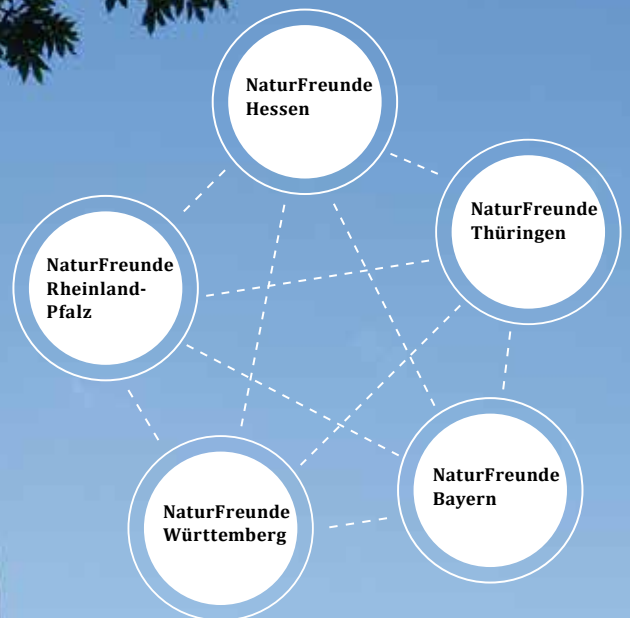
Das Magazin der NaturFreunde Thüringen

Nummer 01/2017

Titelthema:

NaturFreunde stärken

Die Stärken-Berater*innen werden zum Exportschlager



NaturFreunde Thüringen.
Die Experten fürs Miteinander.





Editorial

Liebe NaturFreundinnen,
liebe NaturFreunde,

es ist 22:12 Uhr. Hier noch ein Absatz, dort noch ein Bild, die letzten Zeilen Text werden eingefügt, morgen ist Abgabetermin. So ein Kompass-Magazin wie dieses, das ihr in Händen haltet, macht eine ganze Menge ehrenamtlicher Mühe.

Natürlich ist das andere Arbeit als die ehrenamtliche Routenplanung der jährlichen Osterwanderung. Oder die komplizierte Entwicklung von Jahresplänen der Ortsgruppen. Und es hat auch wenig Ähnlichkeit mit den stundenlangen Beratungen ehrenamtlicher Vorstände in Verbandsgruppen, die ein Laden wie die NaturFreunde eben auch braucht.

Aber ganz ohne Mühe geht's auch beim Kompass-Magazin nicht ab. Doch wenn's am Ende fertig ist, das Heft im Druck ist, alle Texte an der richtigen Stelle stehen und die Fotos die Aktivitäten der NaturFreunde so richtig zur Geltung bringen, dann hat es sich auch wieder gelohnt. Stimmt's?

Herzlich, eure Simone

Motor NaturFreunde Thüringen

Wir bauen ein Stärken-Berater*innen-Netzwerk

In jeder Ausgabe des Kompass-Magazins findet ihr, liebe NaturFreundinnen und NaturFreunde, Berichte, Kommentare und Reportagen über die vielen guten Dinge, die wir NaturFreundinnen und NaturFreunde tagein tagaus, Woche um Woche, Jahr um Jahr anbieten und durchführen.

Heute gilt es Tolles zu berichten: „NaturFreunde Thüringen goes überregional“ – wir haben einen Exportschlager entwickelt!

Über die Ausbildung und den Einsatz von Stärkenberaterinnen und -beratern wisst ihr bereits viel, und einige Ortsgruppen, aber auch Funktionsträger, haben ihre Unterstützung bereits erfolgreich genutzt. Wir wünschen uns noch mehr Anfragen, denn ihr Einsatz stärkt unseren Verband auf vielfältige Weise.

Aber auch Andere sind hellhörig geworden und finden unsere Idee spitze. Jetzt ist es soweit, wir werden mit unseren Freundinnen und Freunden in den Landesverbänden Hessen, (Baden-) Württemberg, Rheinland-Pfalz und Bayern gemeinsam in die 4. Runde gehen. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit und wir werden bestimmt auch von den Projektfrischlingen aus den traditionsreichen Landesverbänden lernen.

Das Stärkenberater*innen-Netzwerk wird weiter dazu beitragen, dass wir NaturFreundinnen und NaturFreunde und unsere Verbandsarbeit immer besser werden.



Und noch eins: Es macht nicht nur Spaß, bei den NaturFreunden mit zu machen und selbst etwas zu organisieren. Wir sollten darüber mit Freunden, Nachbarn, Kolleginnen und Bekannten sprechen und sie einladen. Nicht nur, dass uns jedes Mitglied stärker macht, die Neuen haben doch auch mehr vom Leben...

Euch allen ein gesundes neues Jahr und viele tolle Erlebnisse mit unseren Angeboten 2017.

Berg frei
Euer Walter

Zur Person:

Walter Pilger

Landeskassierer

der NaturFreunde Thüringen



NaturFreunde wieder in Bewegung

Mit Stärken-Schwung aktiv werden: Wir bewegen uns, andere, gemeinsam.



Im Frühling werden Pläne für die kommende warme Zeit geschmiedet. Ob Wanderungen, Touren am Seil, im Boot, auf dem Fahrrad oder das gemeinsame Umsetzen von Ideen. Auch in den Ortsgruppen klopft man sich die letzten Schneeflocken aus den Kleidern und plant die kommenden Monate. Was lief gut, worauf haben wir Lust, wen können wir dieses Jahr für unsere Sache gewinnen? Fragen über Fragen, die nach Antworten verlangen.

Selbstbestimmt für sich und andere einzutreten ist dabei eine tägliche Herausforderung und braucht Bewegung der Füße und Köpfe. Als ein politischer Verband liegt es uns am Herzen, Zugän-

ge für Menschen zu schaffen, unsere Umwelt mit zu gestalten und Grenzen zu überwinden. Dabei dürfen wir uns nicht scheuen, den inneren Schweinehund zu überwinden, Vorurteile selbstbewusst zu hinterfragen und bei verzwickten Themen Stellung zu beziehen.

Die NaturFreunde in Thüringen verfolgen diesen Anspruch in den vielen ehrenamtlich organisierten Angeboten im Wald und Feld, Stadt und Land.

Ob als Wanderung durch die Kulturlandschaften, beim Kennenlernen bei einer Kinderwagenwanderung, dem Begegnen und dem Austausch mit Menschen, die anders denken, leben, lieben als man vielleicht selber.

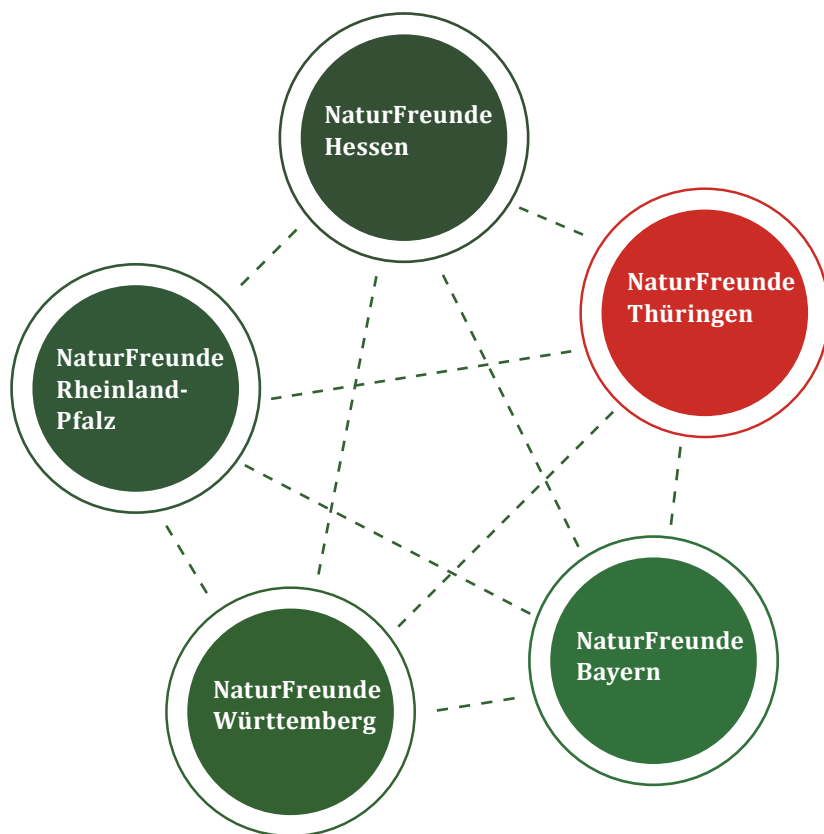
Wir freuen uns auf ein ereignisreiches und bewegtes Jahr und unterstützen euch gerne bei euren Ideen und Vorhaben im Verband.

Ganz besonders freuen wir uns in diesem Jahr, die Zusammenarbeit mit den NaturFreunden in anderen Bundesländern weiter zu verstetigen. Mehr zu unserem Stärken-Berater*innen-Netzwerk findet ihr auf den nächsten Seiten.

Seid herzlich eingeladen, dazu zu stoßen und „internationale“ Luft zu schnuppern. NaturFreunde-Ideen verbinden über Ländergrenzen hinweg. Bei NaturFreunden ist man immer gut aufgehoben!

Stärken-Berater*innen-Netzwerk

Unsere Idee multipliziert sich im NaturFreundeverband - und wir sind mittendrin



Wer kennt sie nicht, die Stärken-Berater*innen der NaturFreunde Thüringen. Seit 2013 im Landesverband angesiedelt, sind sie in den Ortsgruppen in Thüringen unterwegs und unterstützen sie bei demokratischen Prozessen.

Eine gute Sache, finden wir in Thüringen schon länger. Eine gute Sache, dachten sich auch andere Landesverbände der NaturFreunde. Und so kam es, dass bei der aktuellen Ausschreibungsrunde die NaturFreunde aus Hessen, Württemberg, Bayern und Rheinland-Pfalz die gute Gelegenheit nutzten und sich mit

den NaturFreunden Thüringen zu einem „Stärken-Berater*innen-Netzwerk“ zusammenschlossen.

Thüringen als „alter Hase“ übernahm die Koordination der Antragstellung - und siehe da, es klappte!

Seit dem 1.1.2017 gibt es nun also gleich 5 Landesverbände, in denen jetzt Ehrenamtliche zu Stärken-Berater*innen ausgebildet werden.

„Ich freue mich, dass sich weitere Landesverbände auf den Weg machen und unserem Beispiel folgen wollen“, sagt dazu Anja Zachow, Landesvorsitzende in Thüringen. „Wir unterstützen gern, denn wir sehen

bei uns, wie sehr wir insgesamt als Verband von den Impulsen aus dem Projekt profitiert haben. Das möchten wir auch an Andere weitergeben.“

Kristine und ihr Team in der Landesgeschäftsstelle übernehmen die Zusammenarbeit mit den anderen NaturFreunden, entwickeln gemeinsame Formate und freuen sich auch auf den fachlichen Austausch.

Ihr seht: Bei den NaturFreunden Thüringen ist immer was los! Nutzt die Gelegenheit, knüpft Kontakte in andere Landesverbände, zu anderen Ortsgruppen und in alle Welt.

Darum geht's!

Ulf, selbst Stärken-Berater, berichtet aus Sicht eines Ehrenamtlichen über die Vorteile und Chancen

„Zusammenhalt durch Teilhabe“ heißt das Förderprogramm, das die Stärken-Berater*innen der NaturFreunde Thüringen unterstützt und vom Bundesinnenministerium aufgelegt wird.

Jetzt bekommen die NaturFreunde verbandliche Verstärkung durch die mit in die Förderung aufgenommenen Landesverbände der NaturFreunde Bayern, Hessen, Württemberg und Rheinland-Pfalz sowie der Bundesebene.

Inhaltlich soll das Erfolgsmodell „Stärken-Berater*innen“ weiter entwickelt werden. Die bereits früh angelegte und im Jahr 2013 gestartete Aus- und Weiterbildung der vorwiegend ehrenamtlichen Berater*innen kann nun weiter betrieben und der fachlichen Weiterentwicklung ihrer Berater*innentätigkeit der nötige Raum gegeben werden.



Ein wichtiger Ort des Austausches bei uns in Thüringen ist das Stärkenberater*innenforum, welches jetzt durch das Anschlussprojekt verstetigt und ausgebaut werden soll.

Ein Weiteres ist die stärkere Verankerung der Angebote zur Stärkenberatung im Verband. Außerdem sollen unsere Stärkenberater*innen durch die Anwendung ihrer erworbenen Fähigkeiten auch komplexere Fälle begleiten können. Vielleicht können sie sogar Patenschaften in anderen Landesverbänden übernehmen!



Die Aktivitäten der Stärkenberater*innen wirken sich vielfältig positiv auf unseren Verband aus. Ab Herbst wird es die Möglichkeit geben, auch für neue Interessierte und Aktive an einem Ausbildungsgang teilzunehmen!

Seid eingeladen, jetzt einzusteigen. Wir brauchen Unterstützung und freuen uns über Zuwachs. Und natürlich



gibts jede Menge Tipps und Tricks von alten Hasen mit dazu!

Wir als Mitglieder brauchen nicht nur ein waches Verständnis für die Grundwerte der Demokratie. Lasst uns diese Projekt nutzen, den Verband auch

als Ort zum Üben und Entwickeln von demokratischen Verhaltensweisen zu prägen - zur Stärkung des demokratischen Gemeinwesens und unseres Verbandes.

Gefördert durch das Bundesministerium des Innern im Rahmen des Bundesprogramms „Zusammenhalt durch Teilhabe“.



Gefördert durch:
Bundesministerium
des Innern

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Thüringer Landesprogramm
für Demokratie,
Toleranz und Weltoffenheit



NFJ-KlimaKüche

In der KlimaKüche schauen wir einmal im Monat genauer in unsere Töpfe: Gesunde Ernährung hat auch mit dem Klima zu tun - durch Ressourceneinsparung, sei es Wasser oder Strom beim Kochen und auch in Anbau und Herstellung der Lebensmittel.

Bei den Rezepten achten wir darauf, dass die Zutaten saisonal sind, wie zum Beispiel Pastinaken im Januar, und dass sie so regional wie möglich sind - auch wenn wir im Supermarkt dafür einkaufen. Alle helfen mit bei der Zubereitung und beim Verzehr.

Am 16. Januar haben wir durch ein Quiz viel Wissenswertes über unsere Lebensmittel erfahren, z. B. dass es 8 Wasserquellen aus Thüringen gibt.

Oder wusstet ihr, dass durchschnittlich 80-90 kg Lebensmittel pro Person und Jahr wegeschmissen werden? Nach dem inhaltlichen Teil folgte das gemeinsame Kochen einer Wirsing-Zucchini-Pfanne mit Reis.

Ganze 14 Personen wurden davon satt und für alle, die auf den veganen Geschmack gekommen sind, gab es danach noch Pfannkuchen, ganz ohne Milch und Eier.

Infos bei Jacqueline, Caro und Anja unter weltverbesser_innen@naturfreundejugend-thueringen.de



LandAktiv – Das Neue

Naturfreundejugend Thüringen bleibt weiter aktiv für Beteiligung

Wir schauen stolz und dankbar auf 5 vergangene Jahre „Mitmischen leicht gemacht“. Doch 2017 startet für die Naturfreundejugend Thüringen mit einem neuen Projekt!

Im Fokus unseres Nachfolgeprojekts „LandAktiv“ steht auch ab 2017 wieder die Beteiligung junger Menschen, vor allem im Alter von 12 bis 18 Jahren. Unser Ziel ist es, Menschen dazu zu befähigen, ihren eigenen Willen, ihre Interessen und Bedürfnisse zu artikulieren, um an politischen Prozessen teilzuhaben, und ihnen Wege aufzuzeigen, wie das praktisch funktioniert. Besonders im ländlichen Raum Thüringens wollen wir junge Menschen qualifizieren, selbstbewusst ihre Meinung zu vertreten und sich für ihre Interessen einzusetzen, um sich Räume zu mehr Beteiligung zu erschließen. Gelebte Partizipation ist etwas, das Spaß macht und auch ländliche Regionen werden als Raum für ehrenamtliches Engagement als lohnenswert erlebt.

Für eine gezielte Unterstützung durch alle Akteur*innen, eine beteiligungsorientierte Haltung in der Region und z.B. die Mitgestaltung am Jugendförderplan durch junge Menschen, bieten wir Bildungsseminare und Beratung auch für Multiplikator*innen an.

Wir wollen:

- + Wissen vermitteln: Durch die gezielte Auseinandersetzung mit Beteiligung und ihrer gesellschaftlichen Verankerung
- + Fähigkeiten fördern: Durch das Aufzeigen von Handlungsoptionen und Aktionsformen
- + Pläne schmieden: Durch die gezielte Anleitung von Aushandlungs- und Umsetzungsprozessen.

Wenn ihr in Euer Schule, Eurem Jugendhaus oder Eurem Stadtviertel mitbestimmen wollt, was passiert,

oder ihr konkrete Ideen habt, was ihr in Eurem Umfeld gern verändern wollt,

wenn ihr Euch gern als Multiplikator*innen qualifizieren wollt

oder Unterstützung bei der Beteiligung junger Menschen am Jugendförderplan benötigt,

dann meldet euch bei Maria & Linda unter: landaktiv@naturfreundejugend-thueringen.de oder 0361/5623356.



Landschaftsband Thüringen



Domizil im Erfurter Norden

Naturfreundejugend Erfurt übernimmt das Jugendhaus Domizil

2016 war ein sehr ereignisreiches Jahr für die Naturfreundejugend. Eine der schönsten Nachrichten kam zum Ende des Jahres:

In Erfurt wurde die Trägerschaft für das Jugendhaus Domizil, das sich „Am Alten Nordhäuser Bahnhof“ befindet, neu ausgeschrieben. Mit viel Energie setzte sich die Naturfreundejugend daran, ein naturfreundliches Konzept zu schreiben. Und es hat geklappt! Seit Januar dürfen wir die Gestaltung und Ausrichtung des Jugendhauses übernehmen!

Wie es bei uns üblich ist, stehen die

Wünsche und Interessen der Jugendlichen, hier aus der Krämpfervorstadt und den umliegenden Stadtteilen, im Mittelpunkt. Viel Energie wird nun darauf verwendet, die Gestaltung der Räumlichkeiten und der Angebote entsprechend aufzubauen.

Schon jetzt könnt ihr unsere Kolleg*innen von Montag bis Freitag von 15 bis 20 Uhr besuchen und gemütlich Zeit im Haus verbringen.

Nähere Info's gibt es bei Dave direkt, auf Facebook unter „Jugendhaus Domizil“ und bald auf unserer Website www.naturfreundejugend-erfurt.de.



Die drei neuen Kolleg*innen aus dem Jugendhaus Domizil: Thomas, Steffi und Christin

Landeskonzferenz und 25 ¼ Jahre

„Party Party Hits Hits“

Vom 4. bis 5. März gibt es gleich zwei sehr coole Sachen: Landeskonzferenz und Party.

Nur alle zwei Jahre findet die Landeskonzferenz der Naturfreundejugend statt. Das ist die Veranstaltung, wenn's darum geht, den Verband mitzugestalten. Neben der Wahl eines neuen Vorstands werden die Weichen für weitere zwei spannende Jahre in und mit der NFJ gestellt.

Richtig toll ist, dass wir an diesem Wochenende auch eine große Party machen. Die NFJ wird 25¼. Mit den Hits der 90er wollen wir groß feiern. Lass dir das nicht entgehen und melde dich jetzt schon an. Die Landeskonzferenz findet in Erfurt im Jugendhaus Domizil statt. Dazu schaut in den Bericht nebenan.

Wir freuen uns auf euch. Infos bei Kristin unter 0361- 56 233 56.

NFJ Thüringen

Magdeburger Allee 11
99086 Erfurt

Tel.: 0361- 56 233 56

info@naturfreundejugend-thueringen.de
www.naturfreundejugend-thueringen.de



NaturFreunde munter unterwegs

Winterliche Aktivitäten drin und draußen, schwungvoll und mit Musik



1 Im Advent war es zum ersten Mal soweit: Einige chorbegeisterte NaturFreunde und weitere sangeserfahrene Menschen trafen sich zum gemeinsamen Singen im Rahmen eines NaturFreunde-Jahreszeiten-Chores, um dann in Erfurter Altenpflegeheime zu gehen.

Dort wurden einfache mehrstimmige Advents- und Weihnachtslieder auf den einzelnen Stationen vorgetragen. Den Bewohner*innen in den Heimen sah man oft Freude und Rührung an. Doch „der Winter ist vergangen“ und Frühlingsgefühle machen sich breit. Nach

dem Motto „Es tönen die Lieder, der Frühling kommt wieder“ wird sich auch der Chor wieder treffen, um in drei Proben ein Repertoire für die Heim-Auftritte zu erarbeiten. Wer mit singen möchte, ist herzlich eingeladen. Chorerschaft erwünscht. Kontakt: Luzia.



2 Traditionen sind dann bewahrenswert, wenn sie Generationen miteinander verbinden und im Verband von Groß nach Klein weitergegeben wer-

den. Ein sehr vergnügliches Beispiel dafür ist das weihnachtliche Plätzchen backen in der Ökobackstube auf dem Erfurter Weihnachtsmarkt. Auch wenn

die Plätzchen nun sicher schon verpeist sind, bleiben Erinnerungen voller Puderzucker - und die Vorfreude auf den nächsten Dezember.

Wanderleiter und FG Umwelt

Spannende Umwelt-Einladungen vom Landesverband



3 Nicht der Drosselberg, aber auch grün in Erfurt: NFJ-Gemeinschaftsgarten

3 Im Oktober wird das frühere militärische Sperrgebiet am Drosselberg in die Deutsche Bundesstiftung Umwelt (DBU) übertragen und als „Nationales Naturerbe“ erklärt. Einen Vertrag hierzu hat Bundesumweltministerin Hendricks vor wenigen Wochen unterzeichnet. Auf diesen Flächen sollen heimische Tier- und Pflanzenarten besonders geschützt werden. Gemeinsam

mit dem stellvertretenden DBU-Generalsekretär Prof. Wahnhoff möchten die NaturFreunde mit dem Bundestagsabgeordneten Carsten Schneider dieses Gebiet begehen und weitere Planungen hierzu in Erfahrung bringen. Die Fachgruppe Umwelt lädt ein, den Blick der NaturFreunde am 4. April um 17 Uhr mit ein zu bringen. Anmeldung: kuerth@naturfreunde-thueringen.de



4 Wanderleiter in spe

4 Kultur und Landschaft vielfältig erkunden, entdecken und schützen: Diese Fortbildung für Wanderleiter*innen bietet praktische Bezüge in einer reizvollen Mittelgebirgslandschaft, methodische Fähigkeiten zum Verständnis zu erweiterten und praktische Anwendungsfelder u.a. für Ausflüge

mit der Gruppe zu erschließen. Dabei liegt der Schwerpunkt auf der Frage, wie der Mensch die Natur formte und formt, sowie wie eine nachhaltige Nutzung möglich ist. Die Fortbildung für Bundeswanderleiter*innen wird vom 27. bis 29. Oktober 2017 im NaturFreundeHaus in Gießübel stattfinden.

Willkommen!

Wir begrüßen Mitglieder



An dieser Stelle begrüßen wir auch in dieser Ausgabe ganz herzlich die neuen Mitglieder der NaturFreunde Thüringen.

Als neue Mitglieder gemeldet haben uns die Ortsgruppen zum Stichtag 15.01.2017:

Katrin Iburg, Philine Schruth, Thomas Trier und Familie, Stella Schmigalle und Familie (alle OG Erfurt).

Impressum

NaturFreunde Thüringen

Hirschlachufer 71

99084 Erfurt

Tel.: 0361-660 11 685

Fax: 0361- 660 11 683

Mail: KOMPASS@NATURFREUNDE-THUERINGEN.DE

NATURFREUNDE-THUERINGEN.DE



Verantwortlich:

Anja Zachow (Landesvorsitzende)

Redaktion & Gestaltung:

Simone Rieth

Erscheint 4x im Jahr. Versand als Beilage zur Bundeszeitschrift „NATURFREUNDiN“ kostenfrei an alle Mitgliedshaushalte/bei Einzelmitgliedern ab 16 Jahre.

Redaktionsschluss der aktuellen Ausgabe: 24.01.2017.

Nächster Erscheinungstermin: 01.06.2017

NaturFreundliche Familieninfos



Wir starten eine neue Rubrik im Kompass: naturfreundliche FamilienInfos. Wir wollen Euch damit über aktuelle Themen und Entwicklungen rund um die Familienpolitik und Familienarbeit der NaturFreunde Thüringen informieren.

Moderner Familienbegriff:

Wir wollen mit unseren Aktivitäten Raum bieten für alle, denen es darauf ankommt, dauerhaft Verantwortung für andere zu übernehmen. Wir nehmen die Lebenswirklichkeit aller Familienformen positiv auf und heißen sie herzlich bei den NaturFreunden Thüringen willkommen.

#stopkinderarmut

„Jedes Kind ist gleich viel wert“ – Verbände starten Online-Petition gegen Kinderarmut
Unter diesem Slogan machen Wohlfahrts- und Sozialverbände gemeinsam mit Familien- und Kinderrechtsorganisationen auf das drängende Problem der Kinderarmut in Deutschland aufmerksam. Hier könnt Ihr die Petition unterschreiben: <http://tinyurl.com/nfthfam1>

Familienstatistik 2015

Jeder zweite junge Mensch im Alter von 18 bis 24 lebt in Thüringen noch bei den Eltern. Die Tendenz ist fallend, 2006 waren es noch 63%. Weitere positive Zahlen meldet das Landesamt für Statistik: 2015 sind in Thüringen 17.934 Kinder geboren, so viele wie 1991 nicht mehr, dabei sind in 6 von 10 Fällen die Eltern nicht miteinander verheiratet.

FAMILIENANGEBOTE WANDERN SPORTLICHES FESTE

Hier gibts viele gute Gelegenheiten, mit den NaturFreunden Spannendes drin und vor allem draußen zu erle-

ben. Aber das Jahr ist lang: Ein stets aktueller Blick ins Internet lohnt sich unter www.naturfreunde-thueringen.de.

donnerstagsabends in Erfurt Klettergruppe

19:00 Uhr an der Kletterhalle „Blockpark“ am Kressepark in Erfurt, mit Ulf

10. bis 12. März Hausverschönerungswochenende in Gießübel

Pünktlich zum Frühjahr werden kleine Reparaturen und Verschönerungen im NaturFreundehaus in Gießübel durchgeführt. Kost und Logis frei. Anmelden bei Kristine.

20. März in Erfurt Klimaküche

Die große Vielfalt von nicht-tierischen Proteinquellen. 17 Uhr im Ladenlokal der NFJ in der Magdeburger Allee 11.

25. März in Jena Landeskongress der NaturFreunde Thüringen

In Jena werden Delegierte aus allen Ortsgruppen aufeinandertreffen und wichtige Entscheidungen für den Verband treffen. Begleitet wird die Konferenz mit freundlichen Grußworten und inhaltlichen Workshops.

Infos bei eurer Ortsgruppe oder bei Kristine.

31. März bis 2. April Bundeskongress der NaturFreunde Deutschlands

In Nürnberg wird der 30. Bundeskongress der NaturFreunde Deutschlands stattfinden. Die Thüringer Vertreter*innen werden dort u.a. das StärkenBerater*innenprojekt vorstellen.

Immer aktuell:

www.naturfreunde-thueringen.de



facebook:
NaturFreunde Thüringen

14. April (Karfreitag) Osterwanderung

Wanderlustige Tradition, diesmal rund um Eisenach. Mit sportlicher (ca. 15 km) und familienfreundlicher Wanderrunde (max. 10 km) in Begleitung von Wanderleiter*innen der NaturFreunde Gotha. Mittagsrast mit traditioneller Brotjause.

5. bis 7. Mai Erlebnispädagogik

... und Niedrigseilelemente. Für alle die Lust auf Naturerleben, neue Leute kennenlernen, Kooperation und Gruppen haben, ist dieses Wochenende ein Muss! Anmeldung und Fragen bei rauchmaul@naturfreunde-thueringen.de

AUSBLICKE im Überblick

27. Mai bis 4. Juni: Familienwoche international in Ungarn

10. Juni: Beteiligung junger Menschen bei den NaturFreunden - für Ortsgruppen und Stärken-Berater*innen

10. bis 11. Juni: Methoden-Workshop „Lebendige Bibliothek“

10. Juli: Stärkenforum

31. Juli bis 5. August: Familientage im Inselparadies, Petzow, Brandenburg

18. bis 20. August: 700 Jahre Gießübel mit Tag der offenen Tür im NaturFreundehaus (am 19.08.), Helfer willkommen, bitte unbedingt zeitig melden!

30. August: großes Sommerfest der NaturFreunde in Erfurt mit Prämierung der leckersten Mitbringsel

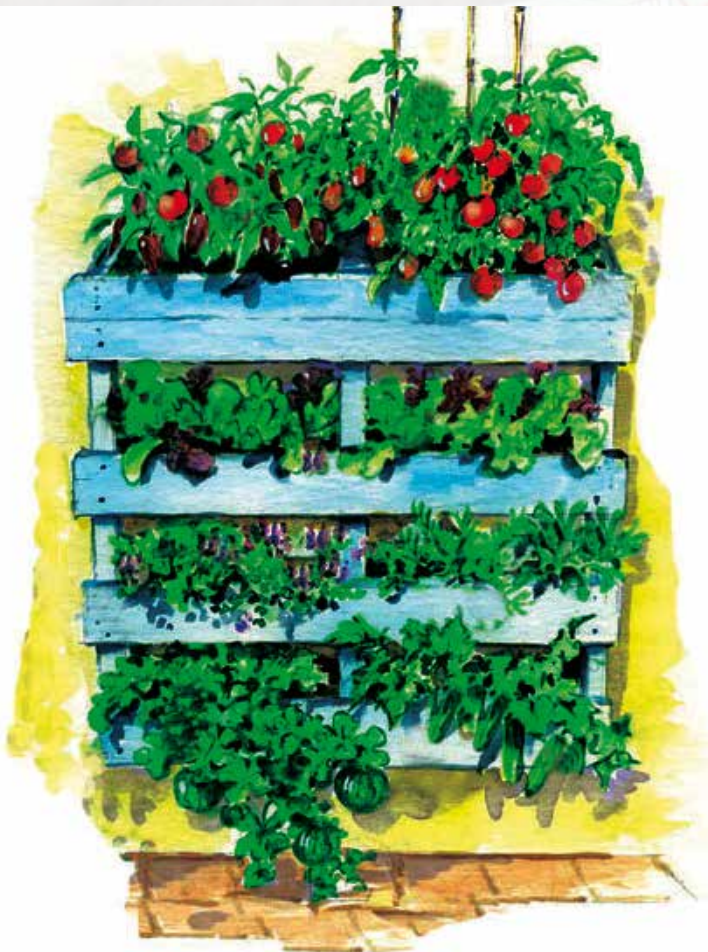
29. September bis 3. Oktober: Badisches Wochenende am Bodensee, Infos in der Geschäftsstelle

27. bis 29. Oktober: Wanderleiter*innen-Fortbildung in Gießübel, Schwerpunkt „Geschichte und Kultur“, Leitung: Karlheinz Bär (Bundeslehrteam Wandern) und Martin Kürth (FG Umwelt)

SELBST FÜR GRÜNES LEBEN SORGEN

Balkonien begrünen in der Stadt

Mit modernen Platzkonzepten gedeiht Gemüse direkt vor der Nase



Grüne Inseln für alle, dafür braucht es nicht viel Platz. Auf der Fensterbank, dem Balkon oder dem Vorgarten, ein Platz für das Frühjahr findet sich bei jede*m Zuhause.

Für schnelle und essbare Erfolge eignen sich für Balkonkästen z.B. Gemüse wie Radieschen, Pflücksalat, Zuckerschoten sowie auch Kräuter wie Dill und Petersilie.

Die Aussaat der Samen kann im Zimmer bereits im Februar/März erfolgen. Draußen kann es ab Ende März losgehen. Einzig - es braucht ein wenig frische Erde, die ausreichend feucht, aber nicht nass gehalten wird. Und natürlich ein warmes helles Plätzchen.

Als Tipp: Eine Folie über die keimenden Samen im Kasten hält das Wasser im Boden und heizt durch das Mikroklima das Wachstum an. Wo Fläche fehlt, kann mit einer Vielzahl von vertikalen Topf- und Kastensystemen in wenig Raum viel gedeihen. Oben im Bild ein kleiner Vorschlag aus einer alten Palette.

Wem die Fläche nicht genügt und ein eigener Garten nicht zur Verfügung steht, ist herzlich eingeladen, entweder im Naturfreundehaus am Terrassengarten mit zu wirken oder im weitläufigen Gemeinschaftsgarten der Naturfreundejugend im Erfurter Norden die Erde zwischen den Fingern zu spüren.

4 Fragen an ...



Was haben Küche und Klima miteinander zu tun?

Viel. Jeder kann mit seiner oder ihrer Ernährungsweise etwas für das Klima tun. Es gibt viele Möglichkeiten, das Klima zu schützen und Ernährung ist ein wichtiger Teil davon.

Was ist Dein veganes Lieblingsgericht?

Nudeln mit Tomatensoße, das liebe ich schon seitdem ich klein bin. Und zum Nachtisch noch einen superleckeren Chiasamenpudding.

Warum machst Du bei der KlimaKüche mit?

Ich koche gerne mit vielen Leuten zusammen, was viel klimafreundlicher ist als wenn jeder alleine für sich kochen würde. Also ist das gleichzeitig sozial und ökologisch.

Wie schützt die Naturfreundejugend außerdem das Klima?

Wir bilden Fahrgemeinschaften oder reisen per Zug und Bus zu den Freizeiten. Dort ernähren wir uns zum Großteil vegetarisch und sind auch viel in der Natur unterwegs.

Aylin Gürz ist Mitglied bei der Naturfreundejugend und absolviert dort auch ein Praktikum.

kompass

Das Magazin der NaturFreunde Thüringen

Aufgepasst und vorgemerkt:

25. März in Jena

Landeskongress der NaturFreunde Thüringen

In Jena werden Delegierte aus allen Ortsgruppen aufeinandertreffen und wichtige Entscheidungen für den Verband treffen. Begleitet wird die Konferenz mit freundlichen Grußworten und inhaltlichen Workshops.

Infos bei eurer Ortsgruppe.

NaturFreunde Thüringen

Die Experten fürs Miteinander.

www.naturfreunde-thueringen.de